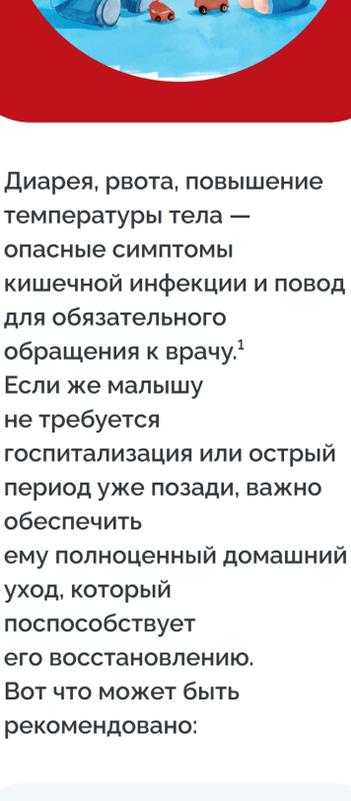


Кишечные инфекции у детей: что делать?



Диарея, рвота, повышение температуры тела — опасные симптомы кишечной инфекции и повод для обязательного обращения к врачу.¹

Если же малышу не требуется госпитализация или острый период уже позади, важно обеспечить ему полноценный домашний уход, который поспособствует его восстановлению.

Вот что может быть рекомендовано:



Специальный питьевой режим

На языке специалистов — регидратационная терапия.

● В домашних условиях подразумевает питьё глюкозно-солевых растворов в объёме, рассчитанном по возрасту и тяжести состояния ребёнка.¹

● Как правило, регидратационные растворы принимают понемногу, но часто.¹

● Это необходимо, чтобы компенсировать потери жидкости и электролитов организмом при рвоте и диарее.¹



Лекарственные препараты, назначенные врачом

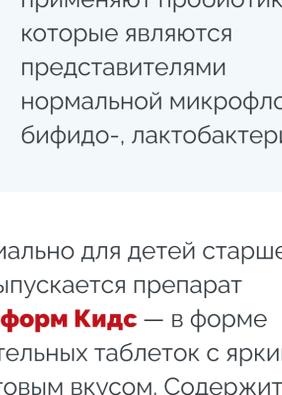
Это медикаментозные средства, которые воздействуют непосредственно на причину заболевания, а также помогают бороться с симптомами. При острых кишечных инфекциях могут быть назначены, например:²

● Антидиарейные, противорвотные и/или жаропонижающие препараты.

● Энтеросорбенты (адсорбируют токсины, микроорганизмы и газы в просвете кишечника, что облегчает состояние пациента).

● Ферменты (для коррекции переваривающей и всасывательной функции ЖКТ) и прочие лекарства.

● Пробиотики (для нормализации баланса кишечной микрофлоры)



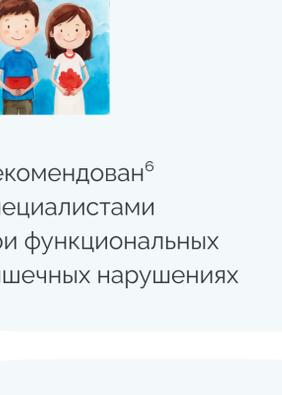
Лечебное питание

Даже при тяжёлых формах диареи не следует полностью отказываться от еды — голодные диеты способствуют замедлению процессов восстановления, содействуют нарушению питания и значительно ослабляют защитные силы организма.¹

● Раннее возвращение к нормальному рациону способствует меньшей продолжительности болезни.¹

● Исключить можно слишком жирную, жареную пищу и газообразующие продукты.¹

● В зависимости от тяжести симптомов заболевания, урезают объём порций примерно на 15–50% от физиологической потребности и увеличивают кратности приёма пищи.²



Приём пробиотиков

Это препараты, содержащие полезные для пищеварения микроорганизмы, которые входят в состав нормальной кишечной микрофлоры.³

● При диарее пробиотики способны вытеснять возбудителей острых кишечных инфекций, благоприятно влияя на течение и прогноз острой диареи.^{2 3}

● Поддерживают местный иммунитет и помогают нормализовать баланс кишечной микробиоты.²

● В современной терапии острых кишечных инфекций обычно применяют пробиотики, которые являются представителями нормальной микрофлоры: бифидо-, лактобактерии.⁴

Специально для детей старше 3-х лет выпускается препарат **Бифиформ Кидс** — в форме жевательных таблеток с ярким фруктовым вкусом. Содержит **лактобактерии LGG** и **бифидобактерии BB-12**, усиливающие действие друг друга. Состав лекарственного средства дополняют **витамины В1• В6**, способные поддержать детский иммунитет.⁵

Что особенного в Бифиформ Кидс: ⁵



Содержит хорошо изученные штаммы бактерий, которые действуют синергично

Удобная форма приёма подходит детям

Создан для нормализации микрофлоры кишечника и поддержки иммунитета

Содержит 2 млрд бактерий в каждой таблетке

Рекомендован⁶ специалистами при функциональных кишечных нарушениях

Показан для лечения острых кишечных инфекций

Можно применять в комплексной терапии пищевой аллергии

Бифиформ Кидс — это средство 2 в 1, в котором сочетаются сила пробиотиков и энергия витаминов! Оригинальный⁶ препарат производится в Италии по международным стандартам качества*

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Приведенную информацию нельзя использовать для самодиагностики и самолечения. Обратитесь к профильному специалисту.

*GMP сертификация

¹ Бабаян Маргарита Левоновна Современные принципы терапии острой ротавирусной инфекции у детей // Педиатрия. Consilium Medicum. 2018. №1. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/sovremennyye-printsipy-terapii-ostroy-rotavirusnoy-infektsii-u-detey> (дата обращения: 10.06.2024)

² Новокшонова А. А., Соколова Н. В., Учайкин В. Ф. Основные направления и клинические рекомендации по лечению острых кишечных инфекций у детей на современном этапе // МС. 2011. №9–10. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/osnovnyie-napravleniya-i-klinicheskie-rekomendatsii-po-lecheniyu-ostryh-kishechnyh-infektsiy-u-detey-na-sovremennom-etape> (дата обращения: 10.06.2024).

³ Сурков Андрей Николаевич Тактика лечения острых кишечных инфекций у детей // ВСП. 2011. №6. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/taktika-lecheniya-ostryh-kishechnyh-infektsiy-u-detey> (дата обращения: 10.06.2024).

⁴ Андреева И.В., Стецюк О.У. Эффективность и безопасность комбинации Lactobacillus acidophilus La-5 и Bifidobacterium lactis Bb-12 в гастроэнтерологии, педиатрии и аллергологии // КМАХ. 2016. №2. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/effektivnost-i-bezopasnost-kombinatsii-lactobacillus-acidophilus-la-5-i-bifidobacterium-lactis-bb-12-v-gastroenterologii-pediatrii-i> (дата обращения: 10.06.2024).

⁵ Инструкция по медицинскому применению препарата Бифиформ Кидс РУ ЛП-НП(003681)-(РГ-РУ) от 14.11.2023.

⁶ Единственный в России лекарственный препарат, содержащий комбинацию штаммов LGG и BB-12 по данным ГРЛС на 26.05.2021. 1. Chr. Hansen, Science behind LGG, WEB, October 2017. Инструкция по медицинскому применению препарата Бифиформ Кидс РУ ЛРС-009020/10. Корниенко Е. А. и соавт. Лечащий врач 2015;9:1–11

НЕКОТОРЫЕ ИЗОБРАЖЕНИЯ НА СТРАНИЦЕ СОЗДАНЫ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ НЕЙРОСЕТИ.